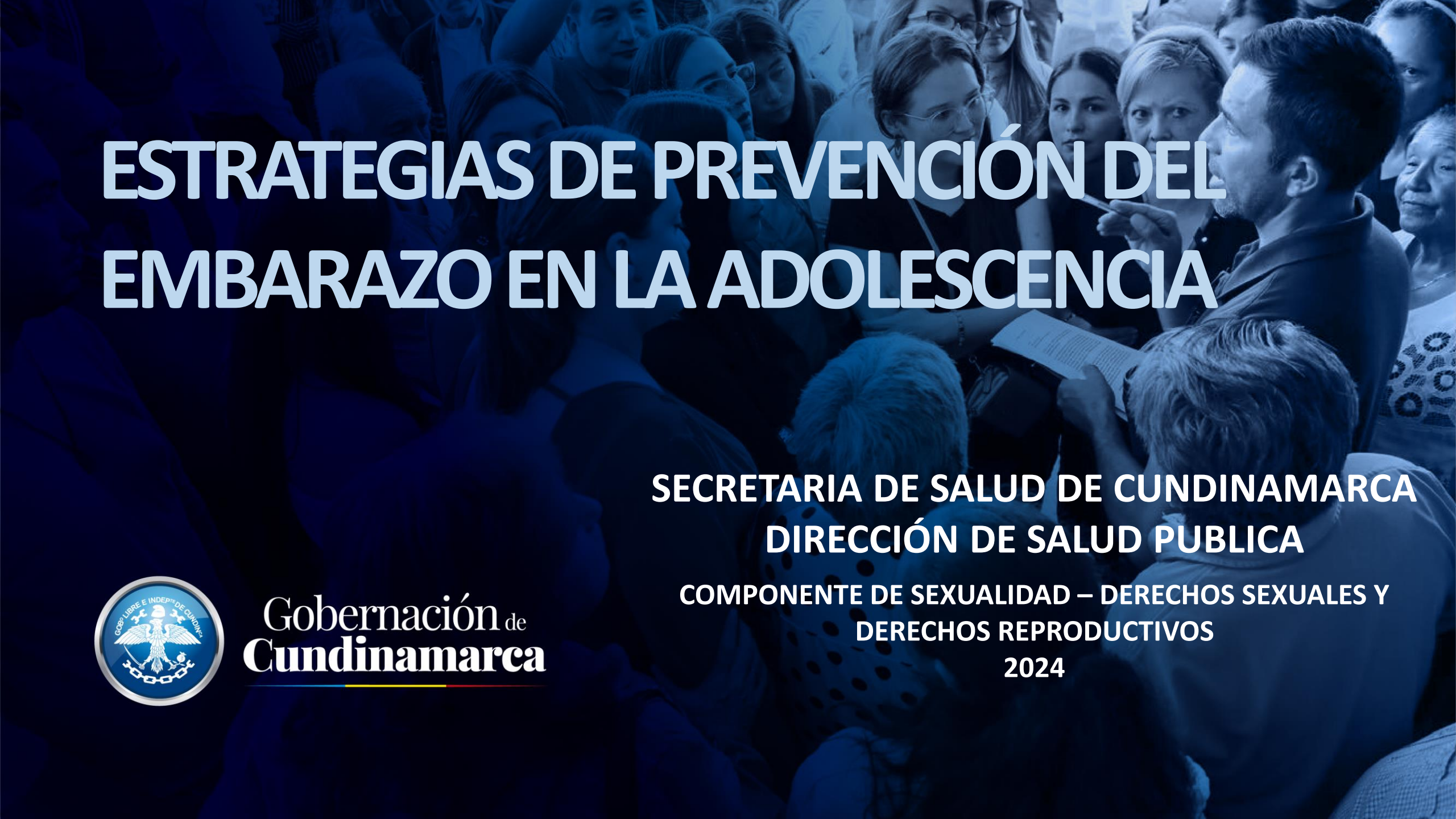


ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

SECRETARIA DE SALUD DE CUNDINAMARCA
DIRECCIÓN DE SALUD PUBLICA

COMPONENTE DE SEXUALIDAD – DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS
2024

Gobernación de Cundinamarca

En Colombia, la estrategia de prevención del embarazo en la infancia y la adolescencia realiza un trabajo intersectorial a nivel territorial para afectar los determinantes sociales del embarazo temprano por medio de diferentes acciones.

LA ESTRATEGIA NACIONAL DE ATENCION INTEGRAL PARA NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES CON ÉNFASIS EN PREVENCION DEL EMBARAZO EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA 2015-2025.

Es una respuesta programática que integra un conjunto de decisiones políticas y acciones planificadas de carácter nacional y territorial, dirigidas a promover y garantizar el desarrollo integral con énfasis en la prevención y reducción del embarazo de niñas y adolescentes.

Y ORIENTADA A PROMOVER EL DESARROLLO INTEGRAL DE LAS NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES MEDIANTE:



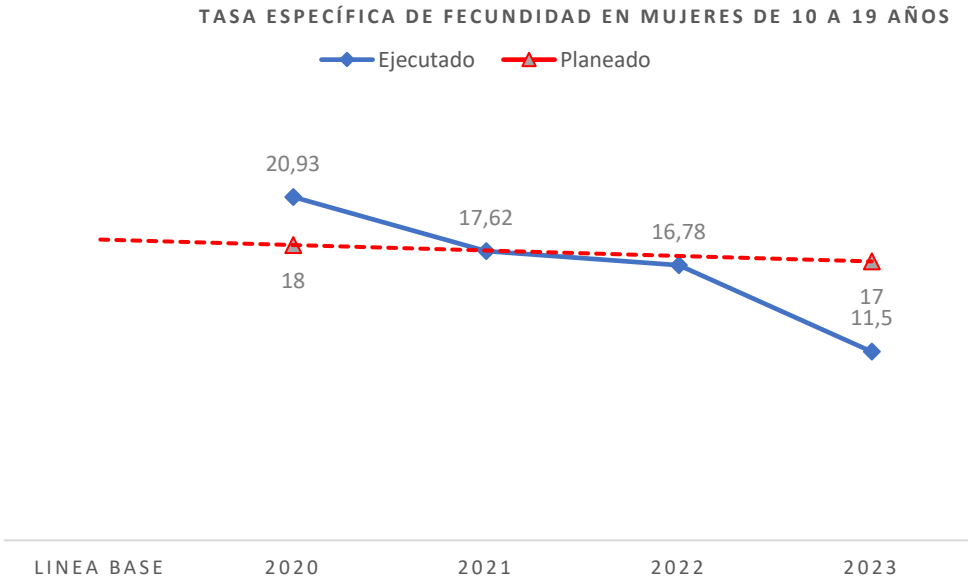
Gobernación de Cundinamarca

ENTIDAD CERTIFICADA
CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

RESULTADOS DE LA EDUCACION INTEGRAL EN SEXUALIDAD
Con énfasis en reducción de embarazo en adolescentes

Tasa especifica de fecundidad en mujeres de 10 a 19 años

% Avance
100,0%



El comportamiento de **embarazos en la Niñez y adolescencia** se mide de manera anualizada, entre el **2020 y el 2023** se observa un **decremento porcentual del 9,4% pasando de 20,93% en 2020 a 11,5 % 2023** con datos preliminar.

Fuente: DANE

Gobernación de Cundinamarca
ENTIDAD CERTIFICADA
CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

LINEAMIENTOS PARA LA GARANTÍA DE LOS DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS Y LA ATENCIÓN INTEGRAL NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES EN CUNDINAMARCA
CIRCULAR Nº 104 - 2023

Con el objetivo de que los actores de estos diferentes sectores puedan tener claridad y un lineamiento para la prevención, manejo y actuaciones alrededor de la prevención del embarazo adolescente e infantil, nos permiten comunicar que:

Gobernación de Cundinamarca

ENTIDAD CERTIFICADA
CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

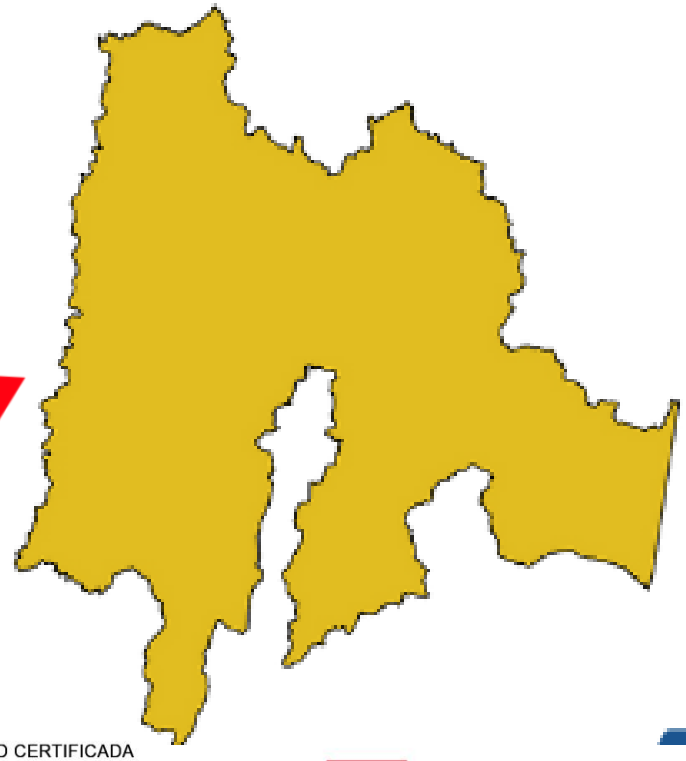
1.



IEC



Niños, Niñas y Adolescentes



Sin barreras de acceso, sin limitaciones de índole religiosa o moral y de acuerdo con su curso de vida.

Gobernación de Cundinamarca

ENTIDAD CERTIFICADA

CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

2.

Son actores con las competencias para brindar esta información Talento Humano en salud desde Gestorales de Bienestar.





todas las instituciones de Salud públicas y privadas del Departamento.

Gobernación de Cundinamarca

ENTIDAD CERTIFICADA

CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

3.

Se consideran adicionalmente actores de las instituciones educativas públicas y privadas, las entidades territoriales municipales



BIENESTAR FAMILIAR

Agentes educativos de la oferta de servicios que operan en los territorios.

Gobernación de Cundinamarca

ENTIDAD CERTIFICADA

CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

4.

En ninguna circunstancia ningún:





Puede obstaculizar el acceso a:

A la información



Y a acceder a las intervenciones en salve sexual y salva reproducible de acuerdo con su cubo de vio.

Gobernación de Cundinamarca
ENTIDAD CERTIFICADA
CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

5. Son sujetos de protección del estado y tienen derecho



NNA

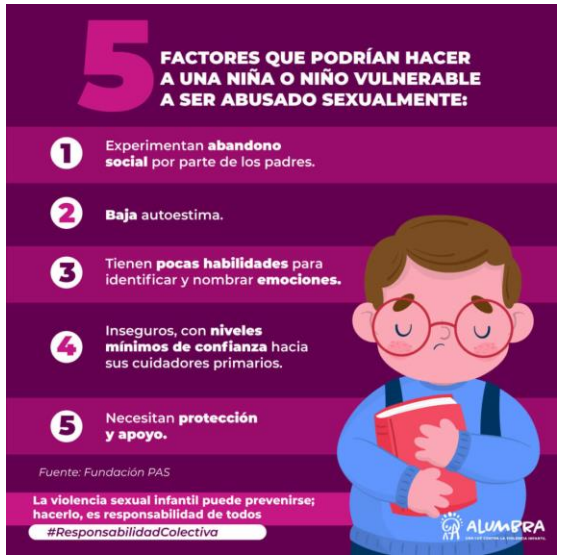




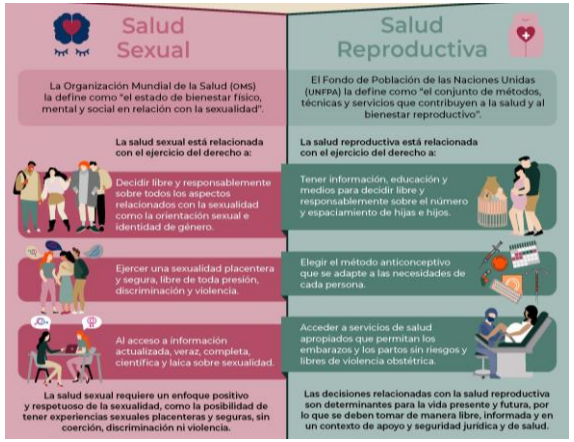
6.

Las Entidades Territoriales Municipales deben realzar en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas y proyectar dentro de los Planes Territoriales









Gobernación de Cundinamarca

ENTIDAD CERTIFICADA

CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

7.

Incrementar y facilitar el acceso a SSAAJ, garantizando:





El modelo propone que adolescentes y jóvenes puedan obtener:



Se debe garantizar desde la red de prestación de servicios, que estos sean de manera continua, articulada y organizada.

Gobernación de Cundinamarca
ENTIDAD CERTIFICADA
CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

8. **Se exhorta a:**

La salud es de todos | Minsalud

A que:





Reciban:





Gobernación de Cundinamarca

ENTIDAD CERTIFICADA

icontec ISO 9001 CO-SC-CER303297 | icontec ISO 45001 ST-CER655785 | icontec ISO / IEC 27001 CO-SI-CER1017570 | IQNET CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM | Great Place To Work. Certificada OCT 2023-OCT 2024 CO.

9.



Tienen derecho a:





Por parte las instituciones de salud, protección y justicia

Gobernación de Cundinamarca

ENTIDAD CERTIFICADA

CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

10.



Tienen derecho a:





En caso de no desear acompañamiento o no, esto no debe ser barrera para recibir los servicios de:



Gobernación de Cundinamarca
ENTIDAD CERTIFICADA
icontec ISO 9001 CO-SC-CER303297
icontec ISO 45001 ST-CER655785
icontec ISO / IEC 27001 CO-SI-CER1017570
IQNET CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
Great Place To Work. Certificada OCT 2023-OCT 2024

11.



Son AUTONOMOS en sus decisiones



PLANIFICACIÓN FAMILIAR

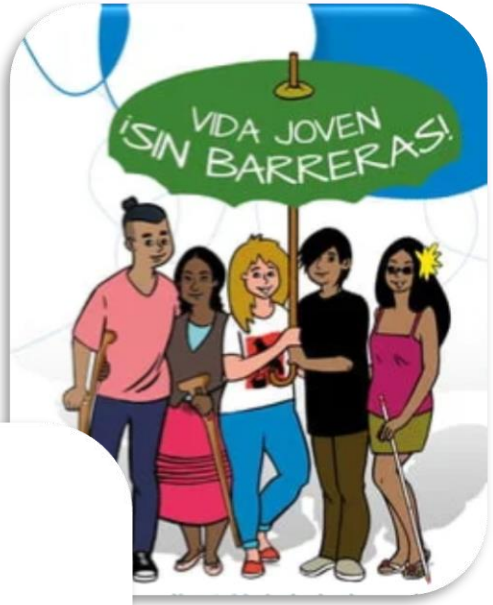


Gobernación de Cundinamarca
ENTIDAD CERTIFICADA
icontec ISO 9001 CO-SC-CER303297
icontec ISO 45001 ST-CER655785
icontec ISO / IEC 27001 CO-SI-CER1017570
IQNET CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
Great Place To Work. Certificada OCT 2023-OCT 2024 CO.

12.

Ninguna institución de salud debe exigir







Para iniciar la ruta integral de atención en salud.

13. **La vulneración de derechos por violencia sexual contra una niña o niño menor de 14 años se considera URGENCIA MÉDICA**





Durante las primeras 72 horas para la recolección de pruebas y realización de exámenes médicos pertinentes.

Gobernación de Cundinamarca
ENTIDAD CERTIFICADA
CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

14.

Identificación de niñas menores de 14 años





En la que se reconoce el derecho a recibir orientación y asesoría integral para la toma de decisiones libres e informadas respecto a su gestación, con enfoque de riesgo y permitiendo que sea ella misma sin presión o coacción quien tome las decisiones respecto a su cuerpo.

Gobernación de Cundinamarca

ENTIDAD CERTIFICADA
CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

15. **Mediante la circular 068 de 2008 el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF y la Corte Constitucional Colombiana ha reconocido a:**



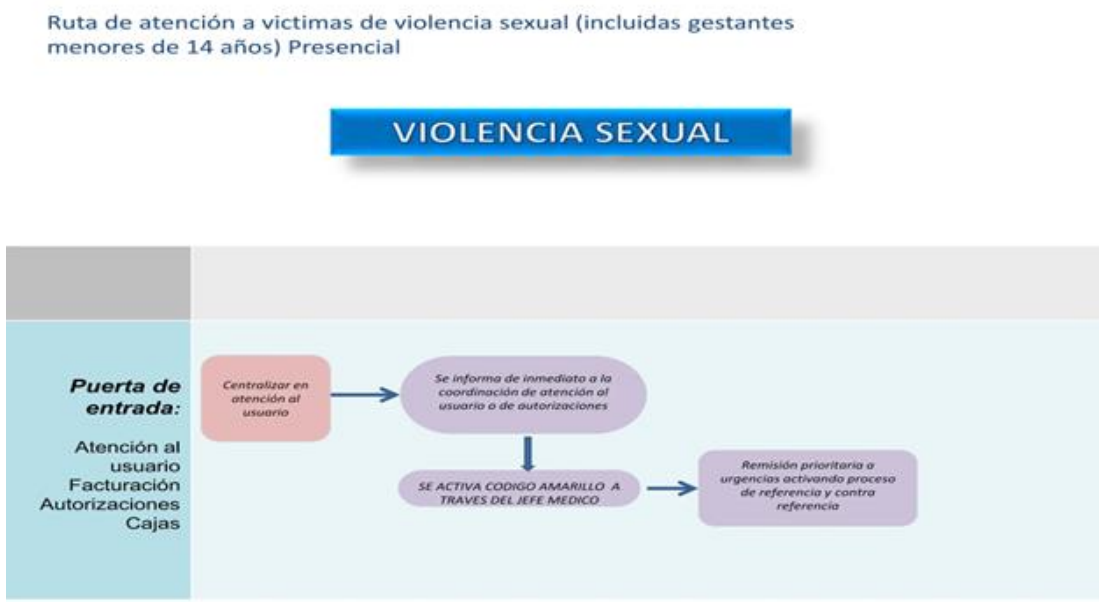


como sujetas autónomas respecto a la toma de decisiones referentes a sus derechos sexuales y reproductivos

16.

Todos los actores del sistema de salud deben sumar esfuerzos en el cumplimiento del Plan de Aceleración de la Reducción de la Mortalidad Materna en Colombia 2022-2024





Gobernación de Cundinamarca
ENTIDAD CERTIFICADA
CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

17.

Implementación efectiva de la Ruta de Promoción y Mantenimiento de la Salud

P.I.C

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS







Gobernación de Cundinamarca

ENTIDAD CERTIFICADA

CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

18. **Se insiste en que los niños y niñas menores de 14 años no se encuentran en capacidad para consentir uniones tempranas.**







Se exhorta a todos los actores a NO NORMALIZAR las uniones infantiles, considerando este tipo de conductas como contrarias al ordenamiento jurídico establecido por el estado colombiano.

19.

Todos los casos identificados de Atención a Víctimas de Violencia Sexual





20.

Ninguna entidad debe coaccionar, presionar o solicitar acciones que actúen encontra de:



LINEAMIENTO PARA LA CONSOLIDACIÓN DE LA POLÍTICA DE EDUCACIÓN SEXUAL PARA EL EJERCICIO DE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS; CON ÉNFASIS EN LA PROMOCIÓN DE LA EQUIDAD DE GÉNERO Y LA PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS POR RAZONES DE SEXO Y GÉNERO Y DEL EMBARAZO EN LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA EN EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA.

Gobernación de Cundinamarca

ENTIDAD CERTIFICADA

CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

La apuesta de la **Política Nacional de Sexualidad, DS-DR** ha sido darle un nuevo sentido y resignificar la vivencia de la sexualidad como una parte esencial humana y desde el pleno disfrute



Incluyendo la manera como se establecen las relaciones, la experiencia erótica, lo afectivo y lo reproductivo desde el ejercicio de la ciudadanía; reconociendo la importancia de implementar acciones desde el enfoque de derechos, en el que el ser humano y su dignidad, la identidad de género, el fortalecimiento de la educación y las acciones de pedagogía.

Son fundamentales para el ejercicio de derechos y deberes sexuales y derechos reproductivos de los niños, niñas y adolescentes en su proceso de formación y desarrollo.

LINEAMIENTO DEPARTAMENTAL DE EDUCACIÓN EN SEXUALIDAD (EIS)

Aspectos:









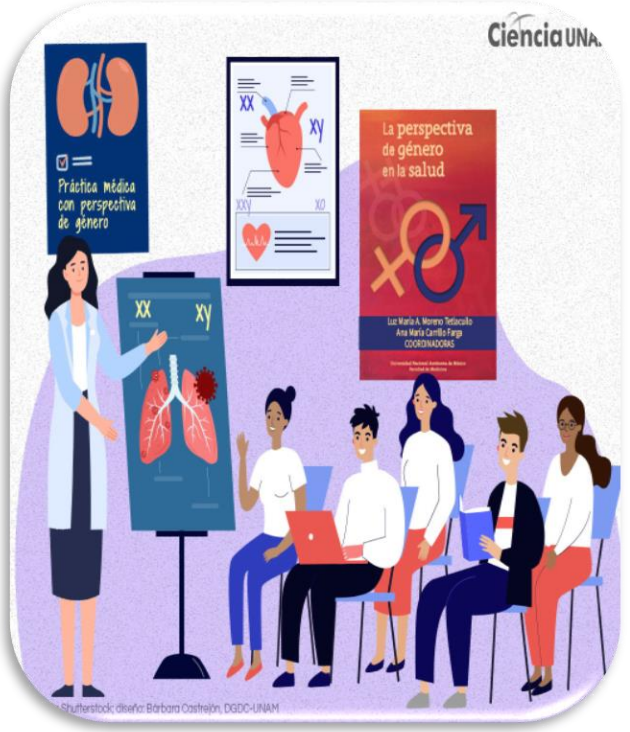
Cuyo propósito es empoderar a niños, niñas, adolescentes y jóvenes por medio de conocimientos, habilidades, actitudes y valores para disfrutar de salud, bienestar y dignidad; así como establecer relaciones sociales y sexuales desde el respeto, analizar cómo sus decisiones inciden en el bienestar y comprender cómo proteger sus derechos en los diferentes cursos de vida.

Gobernación de Cundinamarca

ENTIDAD CERTIFICADA

CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

La propuesta pedagógica de la educación en sexualidad entiende la sexualidad como una dimensión humana con unas funciones y componentes determinantes en la formación de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes a quienes se reconoce como sujetos activos de derechos.



Gobernación de Cundinamarca
ENTIDAD CERTIFICADA
CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

Está dividido en 4 ejes que son:

EJE 1: EJERCICIO DE LOS DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS:





Gobernación de Cundinamarca
ENTIDAD CERTIFICADA
icontec ISO 9001 CO-SC-CER303297
icontec ISO 45001 ST-CER655785
icontec ISO / IEC 27001 CO-SI-CER1017570
IQNET
Great Place To Work. Certificada

EJE 2: PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA:





Gestación no planeada y no deseada

Vinculación con la pobreza, la marginalidad, la desescolarización, la carencia de acceso a servicios de salud especialmente de salud sexual y reproductiva.

EJE 3: PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS POR RAZONES DE SEXO Y GÉNERO Y PROMOCIÓN DEL DERECHO A UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIAS:





EJE 4: CONSTRUCCIÓN DEL PROYECTO DE VIDA:



Hace que también sean conscientes de sus decisiones, y por ende puedan asumir mejor las consecuencias, evitando situaciones no planeadas o no deseadas para sus vidas que afecten tanto su presente como su futuro.

VIVENCIA DE LA SEXUALIDAD:

-COMPONENTES:

Dimensión Biológica:

-**Función Reproductiva:** Relacionada con la capacidad biológica de tener hijos.

Dimensión Psicológica:

-Identidad Sexual

-Autoestima y Autoconcepto

-Maduración Emocional

Dimensión Social:

-Relaciones Interpersonales

Gobernación de Cundinamarca

ENTIDAD CERTIFICADA

CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

VIVENCIA DE LA SEXUALIDAD:

-FUNCIONES:

Autoconocimiento: Permite a los adolescentes y jóvenes conocerse mejor a sí mismos, sus cuerpos, sus deseos y límites.

Expresión Afectiva: La sexualidad es una vía para expresar afecto, amor y establecer vínculos emocionales profundos con otras personas.

Integración Social: A través de la sexualidad, los adolescentes y jóvenes se integran socialmente y forman parte de grupos y comunidades, desarrollando una identidad social.

Prevención y Protección: La educación sexual adecuada y el acceso a servicios de salud ayudan a prevenir embarazos no deseados, ETS y situaciones de abuso.

ESTRATEGIA "JOVEN PIENSA Y ACTÚA POSITIVAMENTE”



¿HACIA DÓNDE VAMOS CON ESTA ESTRATEGIA?

El objetivo general de esta estrategia es fomentar habilidades para la construcción de un proyecto de vida y la toma de decisiones acertadas sobre la sexualidad en los y las adolescentes del Departamento de Cundinamarca.

EN ESTE SENTIDO SE PROPONE EL LOGRO DE DOS OBJETIVOS PARTICULARES:

- Impulsar el ejercicio de los derechos sexuales y derechos reproductivos en los y las adolescentes de los municipios. “ADOLESCENTE PIENSA Y ACTÚA POSITIVO”.
- Facilitar la apropiación de habilidades para la vida en adolescentes y jóvenes entre los 10 y 19 años

Gobernación de Cundinamarca

ENTIDAD CERTIFICADA

CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

ESTRUCTURA DE LA ESTRATEGIA

ENFOQUES

- SERES CON POTENCIALIDADES Y FUNCIONALIDADES
- *SUJETOS DE DERECHOS* IGUALDADES Y RECONOCIMIENT; COMO SUJETOS CAPACES DE EJERCER CIUDADANÍA.

Para

Ejes

- Eje De Transformación de imaginarios
- Eje De Futuros promisorios
- Eje De Participación de los formadores
- Eje De Movilizaciones sociales

Habilidades para la construcción de un proyecto de vida y la toma de decisiones acertadas sobre la sexualidad.

Eje de Transformación de imaginarios:

"Los imaginarios sociales se asocian con las representaciones simbólicas que se tiene de la sociedad o parte de ella, respecto a ciertos temas. Pueden entenderse entonces como una forma simbólica que mediatiza la relación de las personas con la realidad social"



Eje de Motivación hacia futuros promisorios

Fortalecer habilidades para la vida en dos tipos; habilidades sociales y habilidades cognitivas: La resolución de problemas y Toma de decisiones



Gobernación de Cundinamarca
ENTIDAD CERTIFICADA
CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

Eje de Participación de los formadores

vinculación de adultos significativos o agentes sociales cercanos a los y las adolescentes, al proceso de educación para la sexualidad, cuyo propósito es sensibilizar sobre el rol de acompañante en el ejercicio de derechos para una vivencia libre y responsable de la sexualidad



Eje de Movilizaciones Sociales

La inserción de la transformación personal en el colectivo; entendiendo que las pequeñas transformaciones ganadas individualmente deben ser comunicadas y compartidas para motivar a otros.



EJE TEMÁTICO	SESIÓN DE TRABAJO	MOMENTO PEDAGOGICO	ACTOR INVOLUCRADO
Transformación de imaginarios	· Sesión 1. Sensibilización · Sesión 2. Formación/ Cuerpo y sexualidad · Sesión 3. Formación/ Derechos sexuales y derechos reproductivos · Sesión 4. Formación/: Decisiones sexuales y reproductivas	Reflexión	Adolescentes (grupo focalizado no superior a 25)
	· Sesión 5. Transformando imaginarios	Movilización	Adolescentes (grupo focalizado no superior a 25)
Futuros promisorios	· Sesión 6. Encuentro Vivencial de Opciones de vida · Sesión 7. Proyecciones de vida	Reflexión	Adolescentes (grupo focalizado no superior a 25)
	· Sesión 8. Cinco razones para no embarazarse en la adolescencia	Movilización	Adolescentes (grupo focalizado no superior a 25)
Participación de los formadores	· Sesión 9. Transformando realidades	Reflexión y Movilización	Agentes educativos (grupo focalizado no superior a 25)
Movilizaciones Sociales	· Sesión 10. Moviendo transformaciones	Movilización	Comunidad en general (Entre 50 y 300 personas)

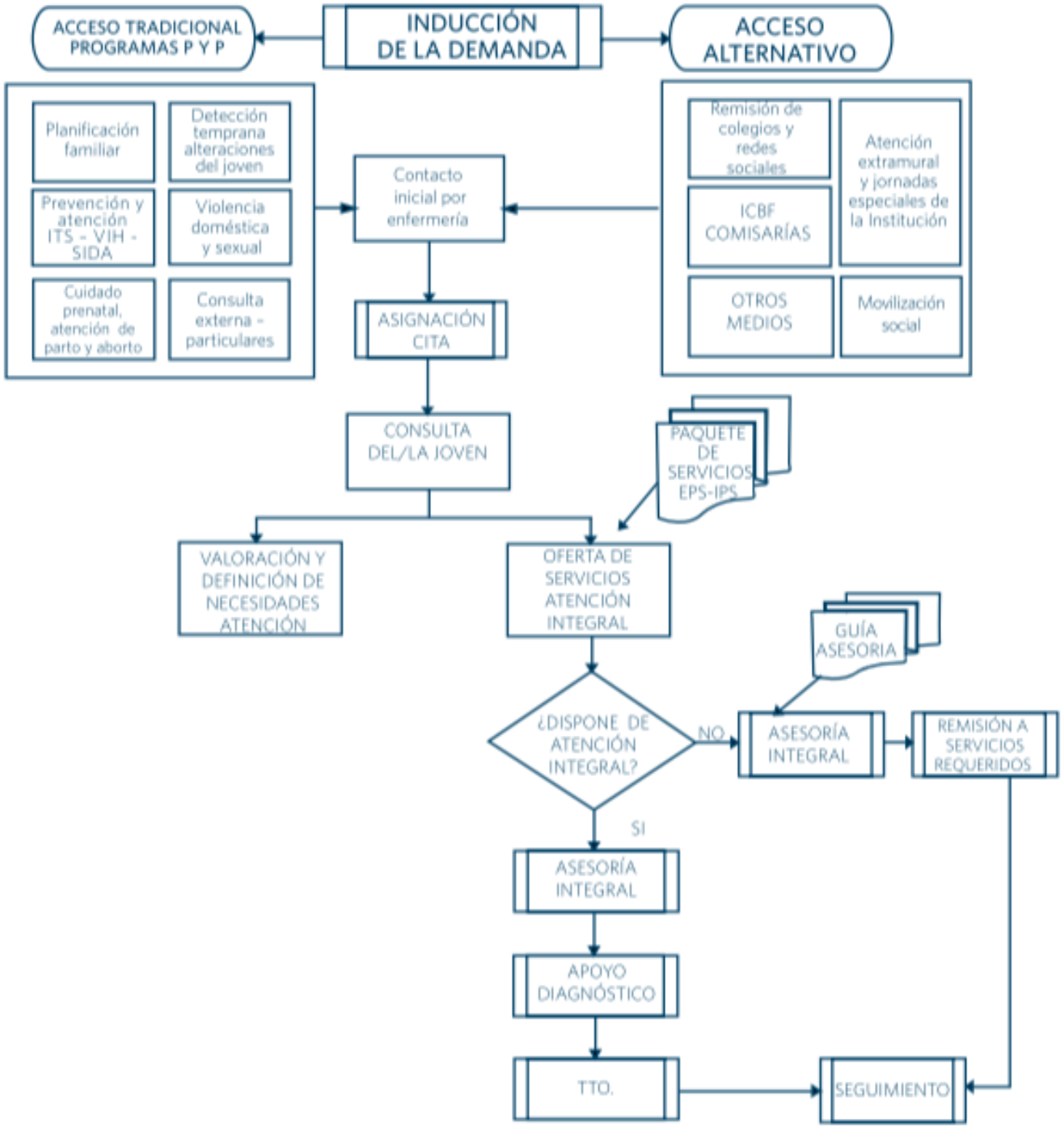
SERVICIOS DE SALUD AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JOVENES (SSAAJ)



Un SSAAJ constituye una “forma de concebir la actividad diaria dentro de las unidades de atención en salud”. Esta forma orienta la organización y prestación de servicios de salud para la población (entre los 10 y 29 años, en el caso de servicios para adolescentes y jóvenes) y promueve su vinculación y participación para favorecer la prevención de problemas frecuentes en esta etapa evolutiva.

Gobernación de Cundinamarca
ENTIDAD CERTIFICADA
CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570

Propuesta para organizar servicios amigables para adolescentes y jóvenes, con base en el modelo de atención de prestación de servicios de salud sexual y reproductiva del Proyecto Integra, en el cual se identifican claramente las puertas de entrada y los principales procesos que pueden implementarse para lograr servicios amigables.



SERVICIOS DE SALUD AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JOVENES (SSAAJ)



- Consulta médica programa joven
- Asesoría en salud sexual
- Métodos Anticonceptivos
- Consulta de psicología
- Consulta de trabajo social
- Atención casos de abuso sexual y violencia
- Asesorías pre y post ETS

Gobernación de Cundinamarca

ENTIDAD CERTIFICADA

CO-SC-CER303297 ST-CER655785 CO-SI-CER1017570